



此欄榮獲世界報協
2014 年輕讀者獎

安全登山

圖擊隊
上周回答

好讀五問：

1. 你印象中的瑞士有那些特點？

●王苡恩（新竹六家高中國中部801）

A. 瑞士的大街小巷都非常乾淨，幾乎沒有垃圾，還有瑞士的自然環境很漂亮。

●薛力勻（新北蘆洲國中709）

A. 瑞士以其壯麗的阿爾卑斯山脈、湖泊和山川風光聞名，同時也是一個高度發達的國家，擁有精準可靠的交通系統、品質卓越的金融業和世界領先的製錶技術。瑞士特點還包括多語環境、注重環境保護、高品質的自來水和嚴謹的教育制度。

●徐嘉妤（新北金山高中國中部301）

A. 我覺得瑞士超乾淨、有秩序，然後風景很漂亮，還有巧克力跟鐘表都超有名，感覺是個很適合去放鬆旅遊、呼吸新鮮空氣的國家。

●李幸家（新北竹林中學國三愛）

A. 我印象中的瑞士有壯麗的阿爾卑斯山，還有發達的旅遊業與大眾運輸系統、高生活水平與優質的教育和醫療以及生產多功能瑞士刀。

2. 瑞士年輕人經常相約爬山，小調查一下，你的好友、同學最常相約去哪？

●張祐齊（新北土城國中715）

A. 我有一個朋友非常喜歡捷運、火車、鐵道等，所以我們常常去搭，就只單純的坐在捷運或火車上，沒有出站，除非要吃飯，就這樣搭一整天，是一個很有趣的體驗。

●陳文鳳（新北三峽國中911）

A. 我和朋友平常最常約去台北逛街，去捷運能到的地方，買買專輯和衣服、拍拍照，也可以去美食咖啡廳踩點。

●張芷瑜（苗栗大同高中國中部201）

A. 百貨公司，因為有冷氣吹又有很多我們這個年紀喜歡的東西。

●林靜萱（花蓮豐濱國中801）

A. 因為我們這裡不是很繁榮，所以每次放學，7-11就是我們常相約的地方。

●鄭筠珩（台南學甲國中204）

A. 我和好朋友很常去球場打球，打球是個省錢又能排解無聊的活動。



瑞士年輕人約會時，相約一起去爬山和燭光晚餐一樣受歡迎。登山時，沿路可見許多人雙雙對對。

（圖／中央社）

3. 「無適當裝備」在台灣也很常見，你遇過哪些狀況？

●黃書彥（台北明湖國中701）

A. 穿夾角拖或涼鞋就上山。適合的鞋子是危險發生時，站穩腳步的重要裝備。

●葉祚妍（台北懷生國中903）

A. 我看過有人穿緊身牛仔褲爬山，或是沒帶足夠的水及糧食，導致在爬山過程中腳不舒服或中暑，真的十分危險。

●曾昱翔（台南學甲國中204）

A. 爸爸有一次爬山只穿拖鞋，腳被蟲咬，還踩到石頭受傷。

●柯雨彤（花蓮瑞穗國中802）

A. 我曾在爬郊山時遇過：有人穿拖鞋或皮鞋上山，遇到濕滑地面很容易滑倒。有人沒有帶水或防曬裝備，爬到一半中暑或脫水。有人沒查天氣就上山，結果下雨也沒雨具，只能狼狽下山。

4. 台灣環境多山，評估你的山林知識有幾分（0-10），請說明理由。

●劉庭瑄（苗栗大同高中國中部103）

A. 7分，國小的探索課程有上過山林知識。

●張芳瑜（花蓮豐濱國中901）

A. 6分，雖然知道一些基本常識，帶足水、結伴而行、注意天氣，但對地圖判讀、野外急救，比較專業的知識還不夠清楚。

●劉秀秣（新北三峽國中911）

A. 3分，我對山林不太熟，我也沒有爬山的經驗，只知道一些課本上講過的內容而已。

●吳芷妍（新北丹鳳國小510）

A. 6分，我有時候會去爬山，自然老師也有講過關於山的知識，所以我覺得我對森林是有些了解的。

●陳沂穎（苗栗大同高中國中部204）

A. 6分，知道怎麼看地圖、判斷天氣，也懂得帶水和穿對鞋子，但還有很多細節不熟悉。

5. 從這則新聞你學到哪些以前不知道的事？

●吳卉昕（新竹六家高中國中部801）

A. 即使登山普遍，但還是有不少人因裝備不足而發生意外，讓我更明白登山前做好準備和安全評估是非常重要的。

●張艾璇（新北金山高中國中部301）

A. 做事時不能太過自大，不然可能會做不好，還有反效果。要有適當裝備才能行動，不然可能會受傷，造成無法挽回的後果。

●簡楷修（新北竹林中學國三愛）

A. 大家都覺得輕鬆的下山，原來才是更該小心的地方。

●呂佳芯（新北大觀國中705）

A. 三思而後行往往是最佳選擇，無論你站在哪個角度去思考，對策想的長遠很重要。還有輕忽的行動都會付出代價，請不要拿別人或自己的生命開玩笑。

●吳妍晞（花蓮豐濱國中801）

A. 以前不知道的事：即使在登山經驗豐富的國家，年長男性仍是高風險族群，年紀甚至高達90歲。這讓我反思：風險不只是體能問題，也跟自我評估能力有關。

影音圖擊隊投稿

好多老師詢問「如何投稿影音圖擊隊」，小編已把投稿方法放上聯合學苑，歡迎組團拍片，電洽：(02)8692-5588分機5073。

