



# 陪孩子走對路 國中升學進路 與高中學習準備

臺北市立和平高中 呂文銘秘書







# 請先想想.....



到底要參考什麼  
資訊來選校？



怎麼看懂複雜的學  
校課程來選填志願？



選錯高中會影響到  
孩子的大學升學嗎？



108課綱實施後，高中與大  
學到底跟過去有什麼不同？

# 大綱 / CONTENTS

- 01 三年之後，想在哪裡？
- 02 114年基北區適性入學管道
- 03 108課綱，高中的轉變？
- 04 會考倒數，怎麼準備？
- 05 親子關係，如何不緊張？



三年之後，  
想在哪裡？

01



# 選填志願考量的因素



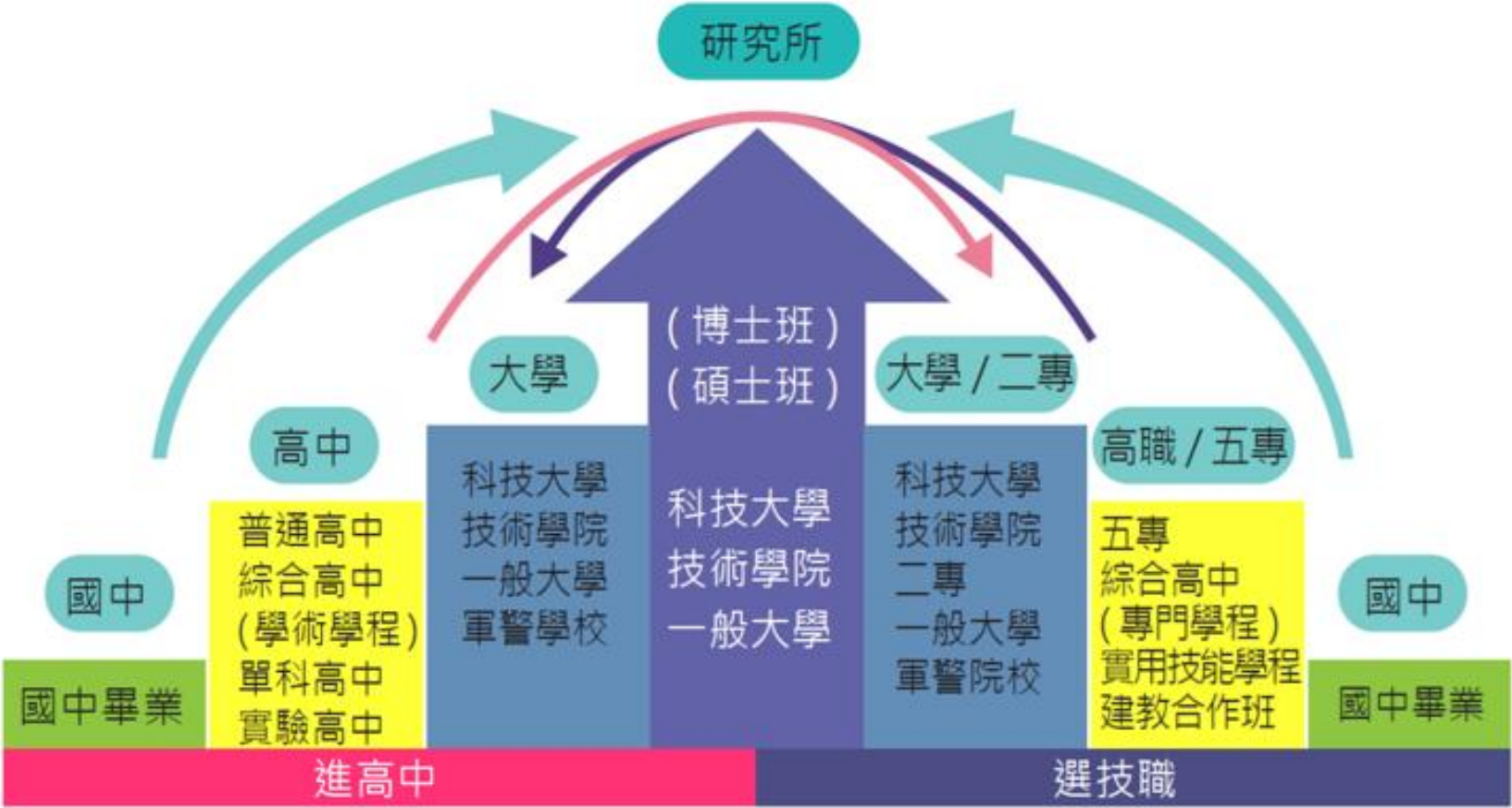
高中？  
高職？  
五專？

科系？  
未來出路？



# 國中畢業生學進路圖

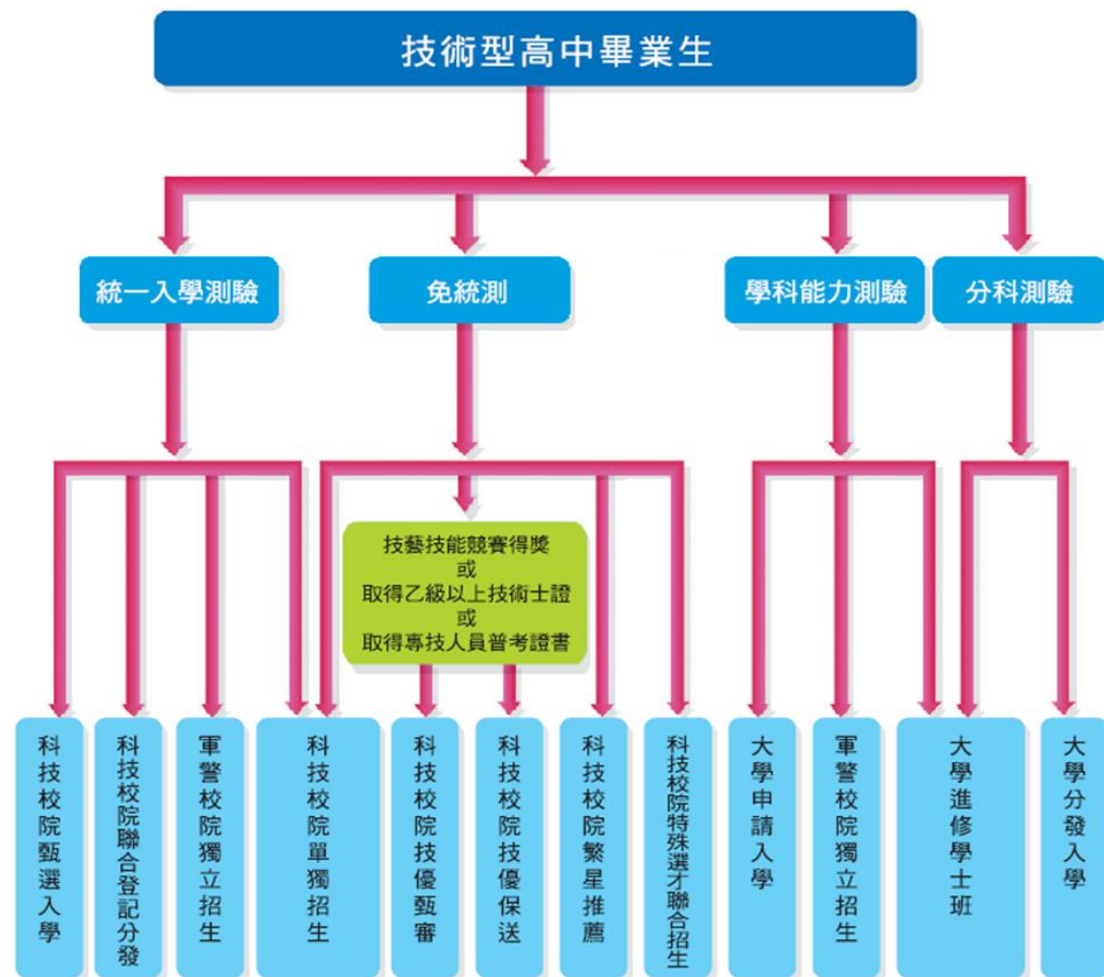
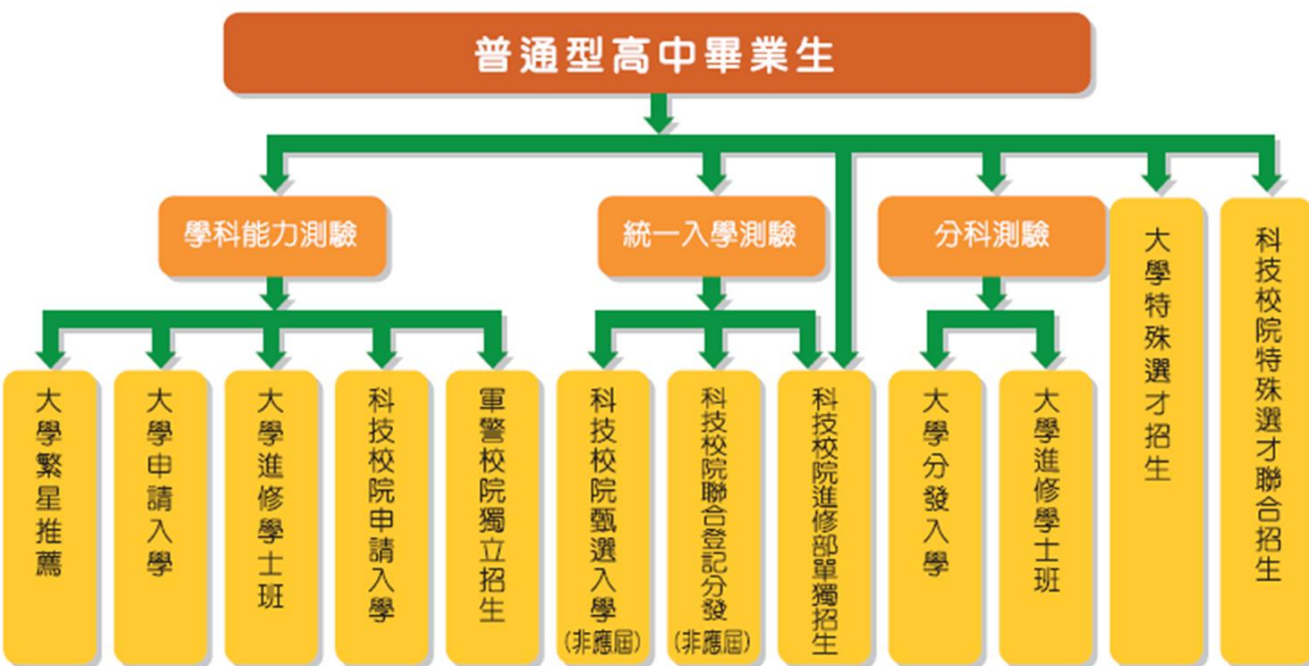
進高中



選技職



# 普通型及技術型高中學生升學進路圖



# 三年後的孩子--高中生/技高生的升學選擇權

- 適合特殊經歷、專長或弱勢經歷的學生
- 不用考學測及分科測驗、採計學校成績

1  
特殊選才

3  
大學申請入學  
四技甄選

- 學生學習歷程
- 課程學習成果
- 多元學習表現
- 學測成績篩選

學測

- 均衡城鄉差距
- 適合在校成績表現優異學生(5個學期成績)
- 學測成績超額比序

2  
繁星推薦

4  
考試入學  
統測分發

- 適合學科表現優異學生
- 分科入學測驗
- 統一入學測驗

學測

分科測驗

軍警院校

技優  
保送

技優  
甄審

獨立招生





114基北區

適性入學管道

02

# 高級中等學校十二年國教前後比較

前	後	課程主軸及教育目標
高中	普通型高級中等學校	主要課程為基本學科，目標為強化學生各學科通識能力。
高職	技術型高級中等學校	主要課程為專業及實習學科，另設有實用技能學程及建教合作班，培養學生專門技術及職業能力。
綜合高中	綜合型高級中等學校	課程涵蓋基本學科及專業、實習課程，目標為輔導學生選修適性課程。
單科高中	單科型高級中等學校	以特定學科領域為核心課程，目標是幫助學習性向明顯之學生繼續發展潛能。

## 十二年國教免學費政策

113年2月起，高中高職全面免學費

公立高中職6240元、私立高中職12200~36000元免繳



# 考招分離，多元入學的升學制度

【考試】和【招生】是分開的

## 【考試】

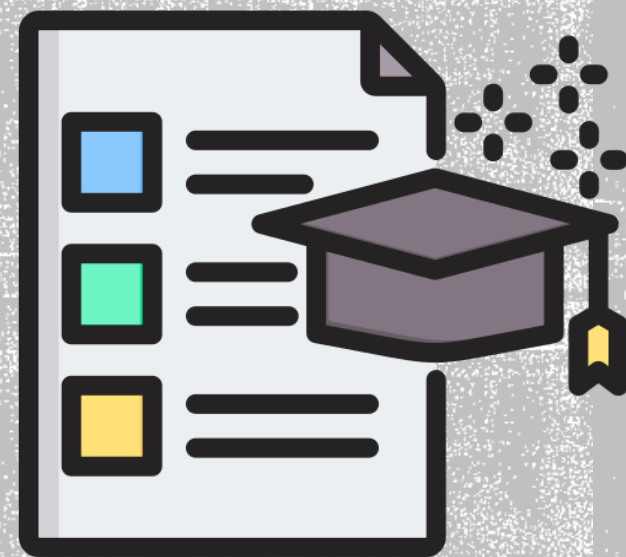
參加會考只可以獲得一紙「成績證明」

## 【招生】

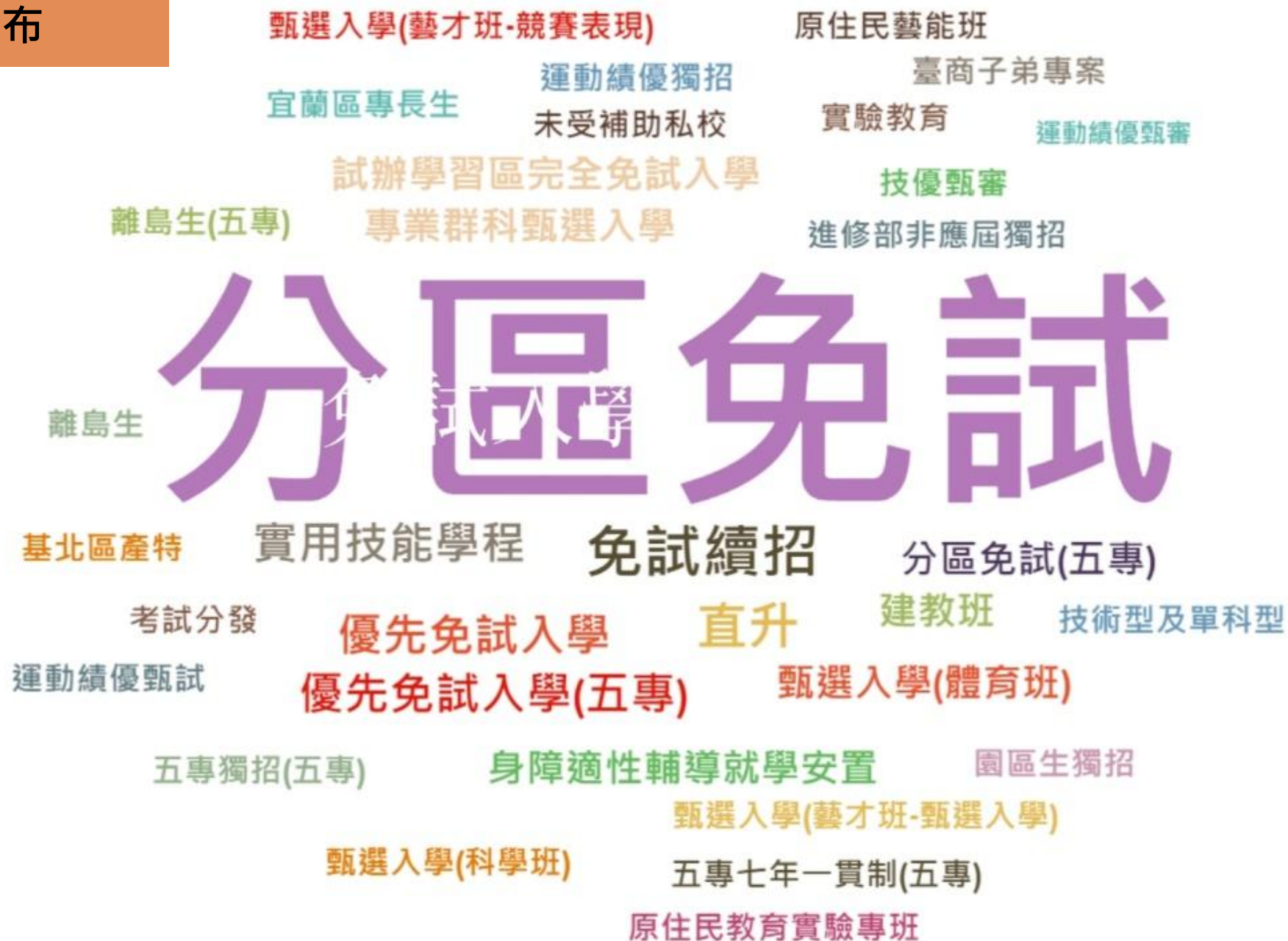
須再參加入學管道招生才可以獲得「入學資格」



國中教育會考 ✍  
為學力品質測驗  
所有國中九年級同學  
都必須參加國中教育會考







# 114學年度基北區適性入學管道

## 免試入學

- 直升入學
- 學習區完全免試入學
- 優先免試入學(第一類、第二類)
- 免試入學
- 技優甄審入學
- 產業特殊需求類科
- 實用技能學程
- 技術型及單科型獨招

俗稱基北免、大免

## 身心障礙適性輔導安置

## 特色招生

- 甄選入學
  - 藝術才能班
  - 體育班
  - 科學班
  - 專業群科
- 考試分發入學

## 其他

- 建教合作班
- 重點運動項目
- 未受政府補助私校獨立招生



# 114學年度基北區免試入學作業程序

## 報名作業



各高中職及五專**皆須辦理**免試入學  
不訂定報名門檻，採線上報名並繳交書面報名表件方式

各高中職及五專**不採計**國中在校學科成績

學生參加就讀或畢業國中**學籍所在**免試就學區為原則

## 錄取作業



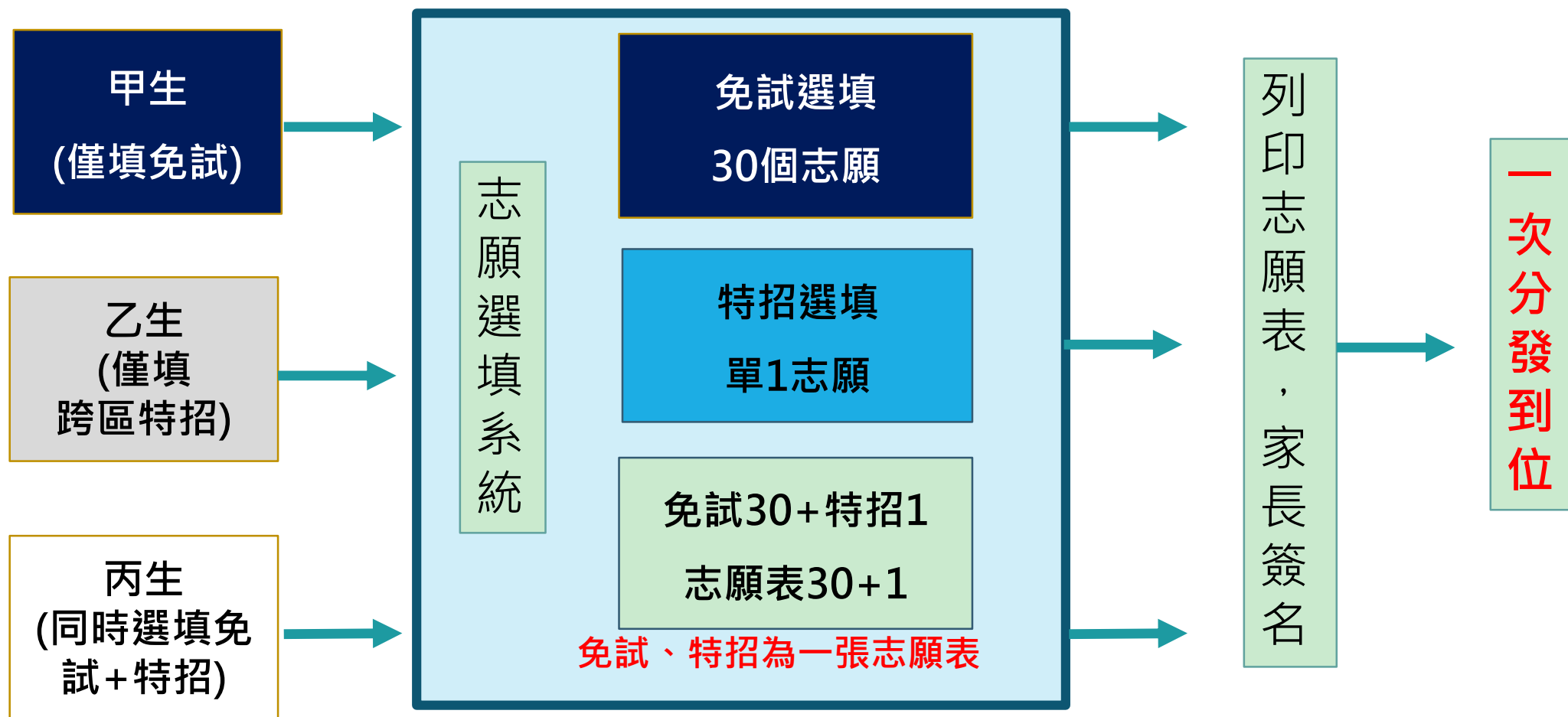
- 當登記人數**未超過**學校之招生名額時，**全額錄取**。
- 當登記人數**超過**學校之招生名額，依本區免試入學**超額比序項目積分對照表**進行比序。



# 114學年度基北區免試入學方案特點

- 「1次分發到位」
- 「5個志願序為1群組」
- 「總績分108」

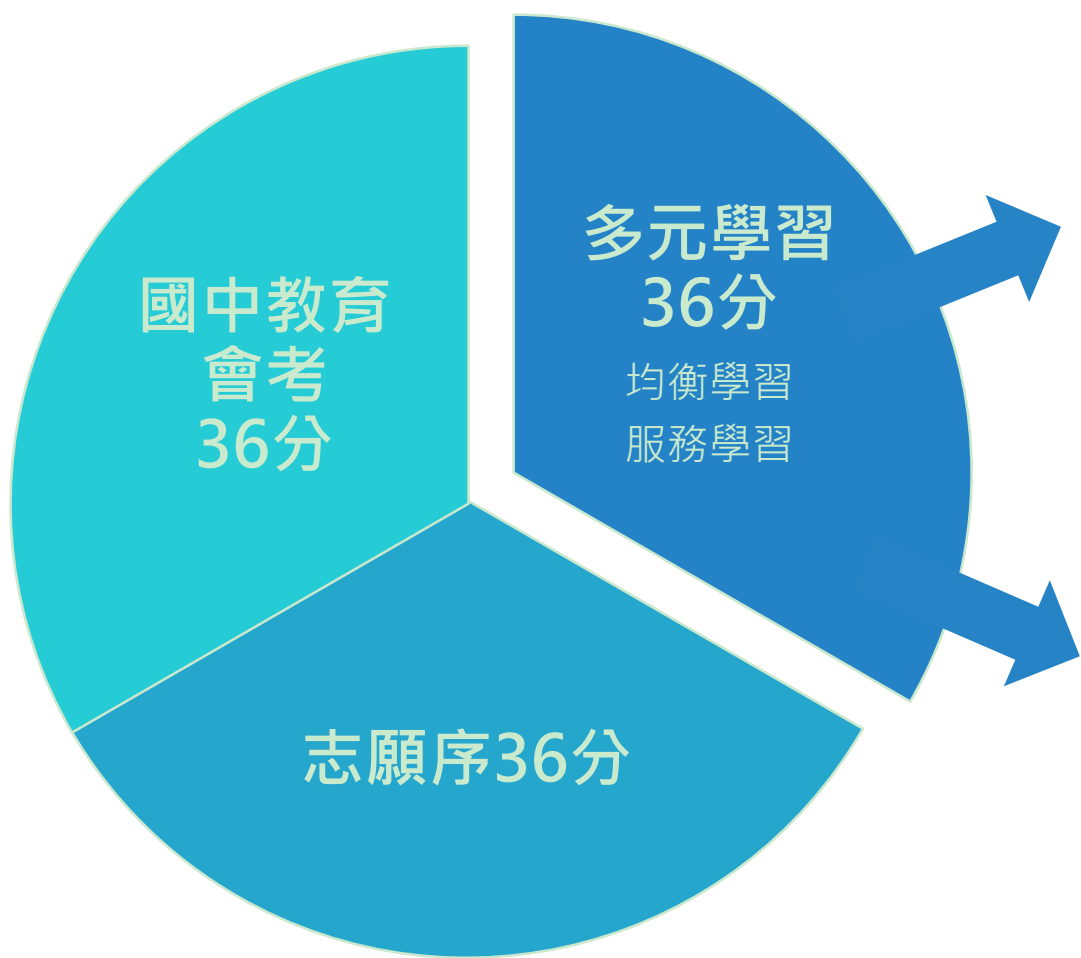
# 114學年度基北區免試入學與特色招生考試 分發入學一次分發到位規劃



# 基北區免試入學比序項目

「108方案」

總積分(108)=多元學習(36)+會考(36)+志願序(36)



111學年度前入學  
之國民中學學生

- 服務學習總計15分
- 均衡學習總計21分

健體、藝術、綜合與科技等  
4領域任選 3 領域及格

111學年度起入學  
之國民中學學生

- 服務學習總計12分
- 均衡學習總計24分

健體、藝術、綜合與科技等  
4領域及格





# 114學年度免試入學比序項目積分對照表

## (111學年度後入學之學生適用)

類別	項目	上限	積分換算										說明
志願序		36分	36分 第1~5志願		35分 第6~10志願		34分 第11~15志願		33分 第16~20志願		32分 第21~30志願		同校、兩個以上科別連續選填，則視為同一志願
多元學習表現	均衡學習	36分	上限24分	6分 符合1個領域				0分 未符合				健體、藝術、綜合、科技四領域前五學期平均成績及格者。	
	服務學習		上限12分	4分 每學期服務滿6小時以上				1. 由國民中學學校認證。 2. 採計期間為111學年度（七年級）上學期至113學年度（九年級）上學期，採計原則依「基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則」辦理。					
國中教育會考	五科	36分	上限35分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分	1. 國文、數學、英語、社會、自然五科，各科按等級加標示轉換積分1-7分。 2. 寫作測驗1-6級分轉換積分0.1-1分。		
				A++	A+	A	B++	B+	B	C			
	寫作測驗		上限1分	1分	0.8分	0.6分	0.4分	0.2分	0.1分				
				6級	5級	4級	3級	2級	1級				
總積分		108分											

# 國中教育會考各科成績人數比例

人數比例	三等級	四標示		會考績分
100%	A 精熟	前25%	A++	7
		26%~50%	A+	6
		51%~	A	5
	B 基礎	前25%	B++	4
		26%~50%	B+	3
		51%~	B	2
	C 待加強		C	1

※「寫作測驗」分為一至六級分

# 114學年度基北區免試入學超額比序及分發作業

志願積分採計說明	
36分	第1至第5志願
35分	第6至第10志願
34分	第11至第15志願
33分	第16至第20志願
32分	第21至第30志願

比序開始

1 總積分(108)

志願序(36)+多元學習表現(36)+  
教育會考(36)

4 志願序積分(36)

2 多元學習表現  
積分(36)

	總 積 分 (1)	多元學習 表現(2)		會 考 總 積 分 (3)	志 願 序 積 分 (4)	會考各科等第標示(5)					
		均衡 學習	服務 學習			國	數	英	社	自	寫作 測驗
甲生	91.8	21	15	19.8	36	6 A+	7 A++	1 C	3 B+	2 B	0.8 5
乙生	91.8	21	15	19.8	36	A+ 6	A+ 6	B 2	B 2	B+ 3	5 0.8

均衡學習(21)+服務學習(15)

3 會考總積分(36)

5 各科會考標示

國文 數學 英語 社會 自然 寫作

6

增額人數5%內  
直接增額錄取

增額人數高於5%時，  
依選填志願順序錄取



# 114學年度基北免個人序位區間查詢

- 基北區免試入學個人序位查詢規劃

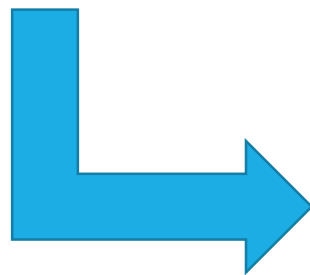
- 基本資料

- 多元學習表現

- 114國中教育會考成績

## 114年國中教育會考成績

- 各科等級標示
- 會考總積分
- 序位區間百分比



- 個人序位查詢時間與正式選填志願時間相同：

114年6月20日（星期五）中午12時至6月26日（星期四）中午12時止



# 6/6心測中心公告的資訊

1. 會考成績
2. 各科能力等級加標示之人數的百分比統計表
3. 各能力等級類別暨寫作測驗級分之人數 & 百分比統計表

- 不同難度的試題對高分群、中分群、低分群的學生影響不同。

# 基北區免試入學落榜較去年增433人 志願填選減少是主因

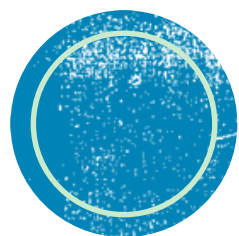
2023-07-11 14:14 聯合報／記者劉懿萱／新北即時報導

112學年高級中等學校免試入學今放榜，其中基北區有3萬3085人報名，共錄取3萬2313人，錄取率97.67%，未錄取人數達772人，相較去年339人增加。新北高中校長柯雅菱分析，今年未率取人數較高，應與志願選填數量比往年少有關。

考生	會考積分	選填志願數	落榜原因
		少於3個	填選志願數太少(最大宗200多位)
A	24.6	7	參考去年錄取分數選填，第1志願同分參酌數學輸，第6志願序扣分，第7志願志願序扣分，造成總分落榜
B	25.6	6	參考去年錄取分數，第5志願保底，但今年分數提高落榜，第6志願填建中
C	18.6	30	用去年錄取成績選填，第1至第10志願都在邊緣，第5志願保底，但超額比序國文輸，第10志願後均沒有邏輯的填滿，高低分交叉，但今年成績多數都提高。唯一22志願成績有達標，但因志願序被扣了4分，所以總分未獲錄取



# 適合職業傾向 學生的入學管道



- 技優甄審入學
- 特色招生專業群科甄選入學
- 產業特殊需求類科
- 實用技能學程
- 產學攜手合作計畫
- 建教合作班
- 五專免試入學



108課綱

高中的轉變？

03



# 高中新課綱的關鍵變化

從標準化「套餐」學習

轉向個人化「自助餐」



# 世界經濟論壇

## 未來最重要的職場技能排名

2015年原有2020年未列

2020年新增

2025年新增重點

2015年
1.解決複雜問題
2.與人協調
3.人才管理
4.批判思考
5.談判協商
6.品質控制
7.服務導向
8.判斷與決策
9.積極聆聽
10.創造力

2020年
1.解決複雜問題
2.批判思考
3.創造力
4.人才管理
5.與人協調
6.情緒智慧
7.判斷與決策
8.服務導向
9.談判協商
10.認知彈性

2025年
1.分析思維與破框
2.主動學習及學習策略
3.解決複雜問題
4.批判思考與分析
5.創新原創開創
6.領導與社會影響力
7.科技利用與監控
8.科技設計與程式
9.修復力、抗壓、彈性
10.推理問題解決提構想



高中三年我們要學習一件事



練習做選擇

做好的選擇


# 好＝適合孩子或適合家長？

## 好學校？ 怎麼選？


BUSINESSWEEKLY.COM.TW 2021.04.26

明星高中不一定最強！千人調查點出新課綱成功2關鍵 - 聯合新聞網 | 商周


教育部首份對外公開的108課綱調查，高中執行新課綱的**成功關鍵**，不在於學生素質，而是「**校長行政領導力佳**」、「**校內教師能組成並運作專業學習社群**」的表現。



課程、特色  
班級、計畫  
(資源)



獲獎肯定  
(積極與品質)



交通時間  
(多元學習)

# 普通型高中新課綱課程架構簡圖

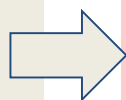


部定課程-有部定課綱，其學分數、課程名稱均由課綱規定。  
校訂課程-由學校自行發展，課程名稱、學分數由學校自訂。

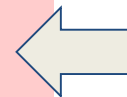
# 高中新課綱的關鍵變化與目標

## 普高新課綱

- 部定必修學分下降，選修學分提高
- 新增校訂必修課程
- 提高多元選修至少6學分
- 新增探究與實作必修課程 (社會與自然科)
- 新增彈性與自主學習課程
- 升學採學習歷程檔案



- ★ 學習權釋放給學生
- ★ 期待更多整合式學習
- ★ 讓學生知識+社會有感+行動力
- ★ 依特色規畫課程，各校差異度變大



## 技高新課綱

- 新增部定群科技能領域模組(15~30學分)
- 校訂必修學分減少
- 新增多元選修6-12學分
- 強調跨領域學習
- 新增彈性學習課程
- 升學採學習歷程檔案



# 兼顧理想與現實的普高108課綱- 以和平高中為例



形成與總結在學習歷程檔案—省思與成長紀錄



# 普通班 課程地圖(一)

三學年 總學分 分配情形	高 一 ( 試 探 )	高 二 ( 實 踐 )
部定必修 共 118 學分	部定必修 上學期 26 學分 國文 4 英文 4 數學 4 體育 2 歷史 2 物理 2 生物 2 健護 2 家政 2 生科 2	部定必修 下學期 26 學分 國文 4 英文 4 數學 4 體育 2 地理 2 公民 2 化學 2 地科 2 美術 2 資訊 2
加深加廣 共 50 學分	部定必修上學期 24 學分 國文 4 英文 4 數學 4 體育 2 歷史 2 地理 2 公民 2 音樂 2 自然探究與實作 2	部定必修下學期 24 學分 國文 4 英文 4 數學 4 體育 2 歷史 2 地理 2 公民 2 美術 2 自然探究與實作 2
校訂必修 共 4 學分	加深加廣 上學期 6 學分(四種班群)	加深加廣 下學期 6 學分(四種班群)
多元選修 共 8 學分	文史哲 班群	財經法 班群
彈性課程 (A)共 6 節課 (B)共 12 節課	數理工 班群	醫藥農 班群
團體活動 共 12 節課	國學常識 2 跨班選修 4	選修物理 2 選修化學 2
	跨班 選修 2	選修 生物 2
	彈性課程 A 每學期 1 節 (以國、英、數三科補強或增廣課程為主，另數理工與醫藥農班群開設物理、化學及生物補強或增廣課程)	文學選讀 2 跨班選修 4
	彈性課程 B 每學期 2 節(包含學校活動與自主學習 )	選修物理 2 選修化學 2
	團體活動 每學期 2 節(包含班級活動 1*與社團活動 1*)	跨班 選修 2
		選修 生物 2

課程規劃兼顧大學十八學群及考試重點科目，選擇性變多



# 普通班 課程地圖(二)

三學年 總學分 分配情形	高三 (精粹)			
部定必修 共 118 學分	部定必修 上學期 12 學分 國文 4 英文 2 體育 2 音樂 2 生涯 1 國防 1		部定必修 下學期 6 學分 體育 2 藝術 2 生命 1 國防 1	
加深加廣 共 50 學分	加深加廣 上學期 16 學分(四種班群)		加深加廣 下學期 22 學分(四種班群)	
	文史哲班群	財經法班群	數理工班群	醫藥農班群
校訂必修 共 4 學分	英文作文 2		語文表達與傳播應用 2 專題研究與閱讀 2 英文閱讀與寫作 2 英文聽講 2	
多元選修 共 8 學分	族群、性別與國家的歷史上 3 空間與資訊科技 3 現代社會與經濟 3	選修物理 3 選修化學 3 跨班選修 2	科技、環境與藝術的歷史 3 社會環境議題 3 民主政治與法律 3	選修物理 3 選修化學 3 跨班選修 2
	多媒體音樂 1 跨班選修 4	科技應用專題 1 進階程式設計 2 選修生物 2 數學甲 4	多媒體音樂 1 跨班選修 4	科技應用專題 1 工程設計專題 2 選修生物 2 數學甲 4
彈性課程 (A)共 6 節課 (B)共 12 節課	多元選修 2+2			
	彈性課程 A 每學期 1 節 (以國、英、數三科補強或增廣課程為主，另數理工與醫藥農班群開設物理、化學及生物補強課程)			
團體活動 共 12 節課	彈性課程 B 每學期 2 節(包含學校活動與自主學習)			
	團體活動 每學期 2 節(包含班級活動 1*與社團活動 1*)			



# 重視學生選擇權 —多元選修



項次	領域	102-107班(6個班級)班群 (A) 上課時間：每週一第3.4節			
		編號	課程名稱	授課教師	授課教室
1	國文	1081A01	進擊的青春	陳宜含	普通教室
2	英文	1081A02	多媒體英文	楊其道	普通教室
3	數學	1081A03	沒有數學的數學課	黃俊瑋	普通教室
4	社會	1081A04	帶著地圖去旅行	陳豫	普通教室
5	藝能	1081A05	C++程式設計	邵森蘭	電腦教室
6	藝能	1081A06	電腦學化學	劉事承	化學實驗教室
7	藝能	1081A07	健康魔法樹	萬彝芬	健護教室
8	藝能	1081A08	布的藝想世界	陳桂芬	家政教室
9	藝能	1081A09	藝術鑑賞與實作	林怡瑩	音樂教室
10	二外	1081A10	日語	鄭琦龍	普通教室
11	二外	1081A11	西班牙語	胡曉滢	普通教室
12	國防	1081A12	多元國防面面觀	教官	國防教室

三年至少開設6個學分多元選修課程



# 跨校選修視訊課程

## 臺灣大學

- 微課程:核心能力的養成
- 微課程:擴增實境程式開發入門

## 彰化師範大學

- 商業模式
- Python程式設計入門

## 臺北市立大學

- Java語言與程式設計實作

## 世新大學

- 英文課程 選修課程

頂尖大學

攜手合作





# 跨校選修視訊課程

臺北市立大學、世新大學、彰化師範大學與13所高中職一同參與。

上課實景



參與大安高工「創意插畫與版畫設計」課程



參與「創意插畫與版畫設計」課程，練習代針筆繪畫



# 跨校選修視訊課程

酷課雲同步功能，校內即可加入跨校課程，共享師資與學習資源。

上課實景



同學於圖書館會議室參與跨校選修課程

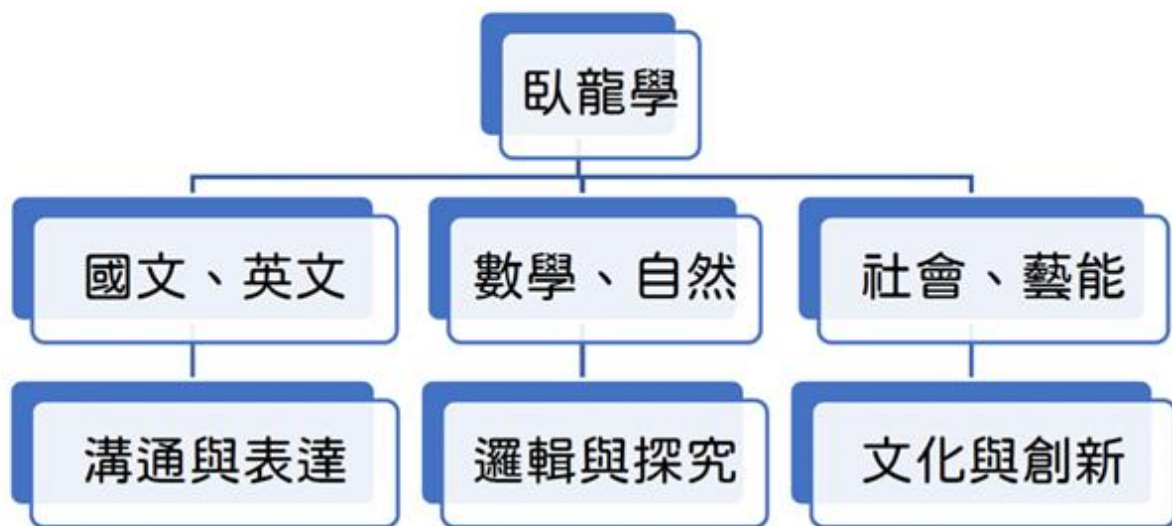


參與南湖高中「跨越時空的星鮮人」課程



# 108課綱 課程規劃

*Framework for the 12-year Basic Education Curricula*



## 校訂必修

「臥龍」於高中學習階段

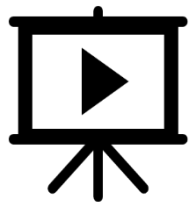
是蛰伏、是潛沉

洞悉外界變化、蓄勢待發



## 自主學習與微課程

「彈性課程-自主學習」與「微課程」的實施結合多元外部資源及數位設備，讓學生學習衝破教室圍牆，激發潛能無設限。



和平高中-[自主學習與微課程](https://youtu.be/_TGCl7evInU)

[https://youtu.be/\\_TGCl7evInU](https://youtu.be/_TGCl7evInU)





# 培養學生國際素養——臺北市高中國際課程

## 三大類

### 國際文憑

### 學分制

### 實驗班

## 五主軸

### 國際文憑 國際生涯文憑

強調全人發展、跨科統整思考，廣泛被世界各大學認可

### 雙聯學制 (臺美、臺加)

高中畢業可拿到跨國合作雙邊的畢業證書

### 國際預科(IFY)

國際學生銜接英國體系大學的預備課程

### 校本特色國際課程

- 與特定海外大學合作，完成修課後即可進入該大學繼續升學

### 雙語實驗班

- 藉由姊妹校線上課程之合作，增加學生學習資源

## 臺加雙聯學位OSSD課程

114學年度8所高中

和平高中

【聯盟主席學校】

師大附中

南港高中

西松高中

南湖高中

大同高中

大直高中

私立協和祐德高中

臺北市高中國際課程採三大類(國際文憑+學分制+實驗班)、五主軸規劃



會考倒數，  
怎麼準備？

04

倒數332

# 我們家長可以做什麼？

- ◆ 營造考試氣氛
- ◆ 配合作息及時間分配
- ◆ 提供食物、放鬆氣氛、愛

## 提醒孩子~

- ◆ 配合學校模考的進度
- ◆ 練習歷屆考題
- ◆ 錯的題目要弄懂



親子關係，  
如何不緊張？

05





# 你是哪種類型的家長呢？

Joy

充滿希望的  
樂觀派家長



Anxiety

未雨綢繆的  
規劃派家長



Disgust

追求完美的  
嚴格派家長



# 覺察孩子的變化



孩子的感受：

生氣、難過、期待、自信、煩躁、挫折、沮喪  
憂鬱、孤單、害怕、焦慮、興奮、不安、緊張  
悲傷、開心、自責、內疚、擔心、遺憾、懊惱  
踏實、平靜、快樂、後悔、著急、失望、篤定

## 具有心理安全感的陪伴與接納



這些感受來自什麼樣的**期待**和**觀點**？  
內心的**渴望**是什麼？

## 給挫折大人的 正向思考練習

### 01 關於問題

問題並非時時刻刻發生。  
練習找出孩子正向表現的時刻。

## 給挫折大人的 正向思考練習

### 02 關於溝通

沒有無法溝通的人，  
只有無效的溝通方式。  
將焦點放在溝通策略，讓自己重燃  
希望感。

## 給挫折大人的 正向思考練習

### 03 關於期待

您對自己及孩子的期待，  
是可以承擔、調整、或放下的方向，  
請別讓期待成為嚴格的標準而  
苛責、壓迫自己。

## 給挫折大人的 正向思考練習

### 04 關於自我價值

孩子表現不如我們的期待，不代表  
您教得不好、不代表您是不好的大人。  
過程中您付出的努力、走過的  
足跡，都是不能被否定的。



# 榮譽榜



*Honor Roll*



頂大+醫藥達38%!!

**112學年度 和平高中 繁星推薦表現優異**

**狂賀**



臺灣大學	藥學系、土木工程學系、昆蟲學系
臺北醫學大學	藥學系
高雄醫學大學	藥學系
清華大學	電機工程學系
陽明交通大學	應用化學系 藥學系 機械工程學系
政治大學	國際貿易學系 地政學系 東南亞語言與文化學士學位學程
成功大學	機械工程學系 統計學系

**112學年度和平高中 申請入學 表現亮眼**



國立臺灣大學	陽明交通大學
園藝暨景觀學系、森林環境暨資源學系×3	醫學生物技術暨檢驗學系 生物科技學系
昆蟲學系、生命科學系、物理治療學系	國立清華大學
國立成功大學	人文社會學院學士班
生物科技與產業科學系、物理治療學系	國立政治大學
國防學士班測量及空間資訊系、國防學士班心理系	中國文學系



# 113學年度 和平高中 繁星推薦及其他管道表現優異

賀

臺灣大學 法律學系、經濟學系、戲劇學系、外文系

成功大學 歷史學系、化學系、經濟系

臺北醫學大學 藥學系

清華大學 教育心理與諮商學系

陽明交通大學 醫學生物技術暨檢驗學系

政治大學 中國文學系、地政學系

臺灣師範大學 教育學系

## 114學年度 和平高中繁星推薦 表現優異!!

臺灣大學 藥學系、會計學系、生命科學系、社會工作學系、經濟學系

清華大學 電機工程學系

成功大學

光電科學與工程學系、化學系

陽明交通大學

生物科技學系

政治大學

心理學系、地政學系

中央大學

電機工程學系、企業管理學系、機械工程學系

恭喜所有繁星上榜同學





# 和平新建大樓



中華民國112年4月17日(星期一)上午十時  
開工動土典禮

邀請函  
INVITATION



臺北市立和平高級中學  
教學大樓新建工程



## 臺北市立和平高級中學

— Taipei Municipal Heping High School —



歡迎加入和平  
跟著夢想起飛