



# 114 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營實施計畫

## 壹、依據

教育部體育署 114 年 4 月 7 日臺教體署學(三)字第 1140010670 號函。

## 貳、宗旨

為推展全國中等學校校園運動風氣，提升學生社團幹部規劃辦理體育活動組織能力，並激勵中等學校學生參與及推動體育活動意願，促進校際間體育活動交流。

## 參、組織

- 一、指導暨補助單位：教育部體育署。
- 二、主辦單位：中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱本會）。
- 三、規劃小組：由本會聘請專家學者若干人組成，負責規劃研習課程、團康活動及行政支援事宜。

## 肆、參加對象

- 一、高中組：凡全國公私立高級中等學校學生運動社團、班聯會、學生會及社聯會等幹部，經學校推薦，皆可報名參加。
- 二、國中組：凡全國公私立國民中學對體育運動有興趣之學生，經學校推薦，皆可報名參加。

## 伍、研習日期、地點

- 一、研習日期：  
第一梯次：114 年 7 月 7 日（星期一）至 7 月 9 日（星期三），計 3 日。  
第二梯次：114 年 7 月 10 日（星期四）至 7 月 12 日（星期六），計 3 日。
- 二、研習地點：  
第一梯次：劍湖山渡假大飯店。  
第二梯次：劍湖山渡假大飯店。

## 陸、報名規定

- 一、每梯次高中組以 150 人、國中組以 70 人為原則。  
第一梯次：以基隆市、臺北市、新竹市、新竹縣、臺中市、雲林縣、臺南市、屏東縣、宜蘭縣及花蓮縣所屬或所在學校為優先。  
第二梯次：以新北市、桃園市、苗栗縣、彰化縣、南投縣、嘉義縣、嘉義市、高雄市、臺東縣、連江縣、金門縣及澎湖縣所屬或所在學校為優先。



- 二、由各校推薦優秀學生運動社團、班聯會、學生會及社聯會等幹部報名，每校以 2 人為原則。男女合校以 1 男 1 女為原則，如推薦名額超出規定名額者，視報名狀況增列備取名額數名。
- 三、錄取以報名先後順序為原則，本會保留候補名額（將依各校提供之候補順序為原則遞補）及最後核定權。

## 柒、報名方式

- 一、網路報名：即日起至 114 年 6 月 20 日（星期五）止，請至本會官方網站 <http://www.ctssf.org.tw>/填寫完報名表後【輸出報名表】列印，加蓋承辦人、學務主任、校長以及學務處 / 教務處推薦單位章，並連同家長同意書（如附件一）及個人資料使用授權書（如附件二）正本，寄至本會（會址：104703 臺北市中山區朱崙街 20 號 13 樓）高中體總國際組收。
- 二、線上報名如有疑問，請洽 02-2778-3636 分機 28 劉芳瑜小姐。
- 三、本活動歷年參加者踴躍，為保障未錄取者之權益，無法全程參與者，請勿報名參加。
- 四、無故缺席者，通知所屬學校列入考評及個人獎懲。
- 五、因故無法參加者，需簽署放棄聲明書（如附件三），並於 114 年 6 月 27 日（星期五）前將聲明書掃描，e-mail 至承辦人信箱 [debbieliu0309@ctssf.org.tw](mailto:debbieliu0309@ctssf.org.tw)。

## 捌、報到方式

### 一、搭乘專車者

第一梯次：請於 114 年 7 月 7 日（星期一）上午 9：50 至斗六火車站，或 9：45 至雲林高鐵站集合。

第二梯次：請於 114 年 7 月 10 日（星期四）上午 9：50 至斗六火車站，或 9：45 至雲林高鐵站集合。

（將有工作人員著黃色高中體總背心舉社團幹部研習營旗幟前往接應）

### 二、自行前往者：

第一梯次：請於 114 年 7 月 7 日（星期一）上午 11：00 前，於劍湖山渡假大飯店報到。

第二梯次：請於 114 年 7 月 10 日（星期四）上午 11：00 前，於劍湖山渡假大飯店報到。

## 玖、研習課程

- 一、校園活動綜合企劃（含晚會活動與運動競賽活動實作）。
- 二、團康活動教學。



- 三、運動防護。
- 四、性別平等教育與品德教育 ( 團體動力單元 )。
- 五、運動競賽活動。
- 六、校園運動社團幹部領導。
- 七、國際體育新知及國際化運動術語 ( 中、英語授課 )。

## 壹拾、預期效益

- 一、促進校園運動品德精神及運動風氣。
- 二、提升學生規劃辦理體育運動相關活動之能力。
- 三、激勵中等學校學生參與及推動體育活動意願。
- 四、增加校際體育活動交流機會。
- 五、提升學生運動防護之能力。
- 六、提升運動人才英語能力、培養走向世界的雙語運動人才。

## 壹拾壹、經費

本項活動經費由教育部體育署補助經費項下支應。

## 壹拾貳、附則

- 一、請就讀學校核予參加學生公假。
- 二、本活動不需繳交報名費，報到後搭乘專車及活動期間膳宿全額免費；學生往返報到地點交通費，由本會依經費酌予補助。
- 三、參加人員應自行確認身體狀況可參加研習，方可報名參加。
- 四、本活動期間由本會辦理意外險、醫療險；其他保險，由參加人員自行審酌辦理。
- 五、參加人員請自備健保卡、常備藥品、盥洗用具、防蚊用品、運動服裝、運動鞋等個人用品。
- 六、全程參加者，由本會核發研習證書。
- 七、本活動性騷擾申訴管道如下：  
    承辦人：本會國際組劉芳瑜小姐；電話：(02) 2778-3636 分機 28；  
    傳真：(02) 2771-3636；電子信箱：debbieliu0309@ctssf.org.tw
- 八、本活動如遇颱風或其他天然災害事件，本會將視實際情況取消或延期辦理活動，並於本會官網公告相關訊息。

## 壹拾參、本計畫報請教育部體育署備查後實施，修正時亦同。



# 114 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營

## 家長同意書

本人 \_\_\_\_\_ 同意並確認本人子弟 \_\_\_\_\_

出生年/月/日 \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ 身分證字號 \_\_\_\_\_

目前就讀於 \_\_\_\_\_ 年 班，學號 \_\_\_\_\_ 健康情況

適合參加「114 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營」，如有因健康情況而致意外發生時，願自負醫療及後續處理與一切相關責任；並願意保證於活動期間，確實遵守相關規定並注意自身安全，特立此同意書。

本人亦同意及授權本會於本活動範圍內，拍攝、修飾、使用、公開展示本人子弟之肖像、名字及聲音等，特立同意書。

法定代理人

(簽章)

中華民國 114 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日



## 114 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營

### 個人資料使用授權書

|       |  |       |                                                       |
|-------|--|-------|-------------------------------------------------------|
| 姓 名   |  | 性 別   | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 身分證字號 |  | 出生年月日 |                                                       |
| 就讀學校  |  |       |                                                       |

本人同意及授權中華民國高級中等學校體育總會於本活動範圍內，拍攝、修飾、使用、公開展示本人之肖像、名字及聲音等，以及相關單位必要性之使用，且本人個人資料必須採取安全妥適之保護措施。

【立書同意人】

姓名：\_\_\_\_\_（簽章）

中華民國 114 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日



## 114 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營 放棄聲明書

本人 \_\_\_\_\_

出生年/月/日 \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ 身分證字號 \_\_\_\_\_

目前就讀於 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 班，學號 \_\_\_\_\_

確認因 \_\_\_\_\_ 因素，故無法

參加「114 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營」，特立此聲明書。

學生： \_\_\_\_\_ (簽章)

法定代理人： \_\_\_\_\_ (簽章)

法定代理人聯絡電話：

中華民國 114 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日



## 114 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營

## 高中組 課程表

| 時間          | 第一天                  | 第二天                           | 第三天                 |
|-------------|----------------------|-------------------------------|---------------------|
| 07:30-08:50 |                      | 起床盥洗、早餐                       | 起床盥洗、早餐             |
| 09:00-10:00 | 火車/高鐵站集合             | 分組課程:<br>一、運動競賽實務<br>二、晚會活動實務 | 國際體育新知<br>及國際運動術語教學 |
| 10:00-11:00 | 報到                   |                               | 校園運動社團幹部領導          |
| 11:00-11:30 | 小隊破冰活動               |                               |                     |
| 11:40-12:10 |                      |                               | 綜合座談與結業式            |
| 12:10-13:00 | 午餐                   |                               |                     |
| 13:00-13:30 | 始業式                  | 運動競賽活動                        | 賦歸                  |
| 13:30-15:00 | 團隊建立體驗教育             |                               |                     |
| 15:00-16:30 | 團康活動教學               |                               |                     |
| 16:30-17:00 | 休息                   | 運動競賽回饋與分享                     |                     |
| 17:00-17:30 | 分組課程:                |                               |                     |
| 17:30-18:30 | 一、運動競賽企劃<br>二、晚會活動企劃 | 晚會活動分組練習                      |                     |
| 18:30-19:30 | 晚餐                   |                               |                     |
| 19:30-21:30 | 運動防護                 | 晚會活動                          |                     |
| 21:30-23:00 | 盥洗、就寢                |                               |                     |



# 114 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營

## 國中組 課程表

| 時間          | 第一天                    | 第二天                        | 第三天                          |
|-------------|------------------------|----------------------------|------------------------------|
| 07:30-08:50 |                        | 起床盥洗、早餐                    | 起床盥洗、早餐                      |
| 09:00-10:00 | 火車/高鐵站集合               | 優秀選手的運動旅程                  | 體育新知識<br>( 國際體育新知 I )        |
| 10:00-10:30 | 報到                     |                            | 自我保護及運動性別平等<br>( 性別平等及品德教育 ) |
| 10:30-11:00 |                        |                            |                              |
| 11:00-11:30 | 嗨，新朋友                  | 綜合座談與結業式                   |                              |
| 11:40-12:10 |                        |                            |                              |
| 12:10-13:00 | 午餐                     |                            |                              |
| 13:00-13:30 | 始業式                    | 來比賽吧<br>( 運動競賽活動 I )       | 賦歸                           |
| 13:30-15:00 | 把我變成我們<br>( 團康活動 I )   |                            |                              |
| 15:00-16:30 | 組隊闖關樂趣多<br>( 團康活動 II ) |                            |                              |
| 16:30-17:00 | 休息                     | MVP 賽後記者會<br>( 運動競賽活動 II ) |                              |
| 17:00-17:30 | 用英文聊運動<br>( 國際化運動術語 )  | 歡樂派對預備起<br>( 晚會活動 I )      |                              |
| 17:30-18:30 |                        |                            |                              |
| 18:30-19:30 | 晚餐                     |                            |                              |
| 19:30-21:30 | 怎樣運動更安全<br>( 運動防護 )    | 運動之夜 YAYAYA<br>( 晚會活動 II ) |                              |
| 21:30-23:00 | 盥洗、就寢                  |                            |                              |