

**活動宣傳文字：**

30字：衛生局「心職場 心生活」從10月7日起，教你辨識健康的職場環境。

60字：你正待在有毒職場嗎？衛生局10月7日開始系列心理健康活動，陪你辨識有毒職場、提供「解毒工具」，讓你獲得「心職場 心生活」。

90字：你正待在有毒職場嗎？臺北市衛生局今年10月7日開始辦理一系列心理健康活動，幫你辨識是否正待在有毒職場、同時幫你增強自身免疫力、提供「解毒工具」，讓你獲得「心職場 心生活」。

**記者會直播連結：**

臺北市社區心理衛生中心粉專

<https://www.facebook.com/taipei mental health>

**活動資訊連結：**

臺北市政府衛生局社區心理衛生中心官網 [https://mental-](https://mental-health.gov.taipei/)

[health.gov.taipei/](https://mental-health.gov.taipei/)