

## 2023 年【覺湛舞台 - 人生設計高中營】台中場簡章



### 一、 營隊介紹：

想像一下，當你高中畢業後，會如何設計未來人生藍圖？是否準備好迎接全新挑戰，探索職涯並展現才華？這個營隊將帶你與不同背景的夥伴一起探索未來，發覺自我潛力和興趣所在。透過各種挑戰和職涯探索的活動，你將打破舒適圈，拓展視野，找到屬於自己的路。更棒的是，在「覺湛舞台高中營」，還能擁有展現才華和創意的空間！讓我們一同創造一個充實、有意義的未來吧！報名參加「覺湛舞台高中營」，開始你的人生設計之旅！

活動資訊 | <https://www.accupass.com/go/youthstage202308>

### 二、 營隊主軸：

#### （一）生涯探索-從宏觀到微觀

透過模組化課程，一起探尋人生價值觀，發掘自我優勢與興趣，找出每個人專屬特有的生涯樣貌。

#### （二）自我覺察-從心靈到行動

透過牌卡操作，發掘潛能與揭開未知領域，引導思考並建構對於未來生涯的想像，說出屬於自己的故事。

#### （三）適性體驗-從生涯到職涯

「天生我才必有用」，邀請各領域專業工作者與會，透過訪談一起開箱各個職場，獲取寶貴經驗與建議。

#### （四）人生典範-從價值到實踐

透過名人講座探索人生經歷，分享智慧與啟發，追尋自我夢想的同時也實踐自我價值，藉此打開你我視野，勇敢選擇屬於我們的人生方向！

三、 主辦單位：慈濟慈善事業基金會

四、 活動對象：國三應屆畢業生、高一、高二在校生

五、 報名費用：全程免費。( 不含前往活動現場及賦歸之交通費用 )

因本活動包含住宿、用餐等項目，故將收取 1,000 元保證金。  
( 並於全程參與結束後退還 )

六、 活動日期：112 年 08 月 12 日(星期六)至 08 月 13 日(星期日)

七、 活動地點：慈濟臺中靜思堂 ( 臺中市南屯區文心南路 113 號 )

八、 報到時間：8 月 12 日 08:00

九、 離營時間：8 月 13 日 15:00

十、 報名方式：

( 一 ) 填寫線上報名表：<https://www.accupass.com/go/youthstage202308>

( 二 ) 等候主辦單位寄發錄取通知電子郵件及保證金匯款資訊。

( 三 ) 於指定時間內匯款，並填寫指定表單回覆主辦單位匯款資訊。

( 四 ) 即日起至 07 月 16 日或 40 人額滿為止

十一、 攜帶物品：

( 一 ) 環保餐袋及餐具 ( 筷、碗、杯 )，請貼好姓名標籤。

( 二 ) 個人隨身物品及身份證件、健保卡、手帕、筆記本、筆。

( 三 ) 個人換洗衣物及盥洗用品。

( 四 ) 個人常備藥品，請自備口罩。

十二、 注意事項：

( 一 ) 請事前完成 **MBTI 測驗** ( <https://www.16personalities.com/ch> )，於報名表中填寫您的人格類型。

( 二 ) 課程需全程參與，如有不可抗力因素須外宿，請於報名時文字說明。

( 三 ) 提供健康蔬食、創意餐點，個人無需準備食物或點心。

( 四 ) 活動場地請勿攜帶及食用葷食。

( 五 ) 可穿著便服，建議著深色長褲、襪子及自備保暖衣物。

( 六 ) 活動將進行錄影、拍攝，其影像供主辦單位日後教育推廣及成果紀錄使用，報名即同意授予肖像權。

( 七 ) 如遇天災(如颱風、地震、疫情等)或其他不可抗力之情形，經活動地點之所屬地方政府機關宣布停止上班上課，或其他重大事故，致無法持續辦理營隊活動，主辦單位將視情況延期或取消，並即時轉知各參與學員，及發布公開訊息。

( 八 ) 主辦單位保有修改、暫停或取消本活動內容之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或說明辦理，並得隨時補充公告之。

( 九 ) 全程參與本營隊者，將核發參加證明。

十三、 活動窗口：慈濟基金會 李小姐，聯絡電話：03-8266779 轉 346

## 【每天精彩課程一覽】

「覺湛舞台」臺中梯營隊將與慈濟科技大學國際事務長郭又銘副教授共同合作，兩日過夜營隊，透過探索工作坊，幫助高中生發現自己的天賦和才能，豐富的課程模組內容，一步步設計出你所愛的人生，在這裡你可以學習到...

#探索自我 #職涯適性體驗 #人生設計

| 營隊主軸              |                   |                   |
|-------------------|-------------------|-------------------|
| 探索 × 覺察 × 體驗 × 實踐 |                   |                   |
| 活動主軸              | 探索與盤點<br>找出閃光點    | 職涯大開箱<br>沉浸式體驗    |
| 時間                | DAY 1<br>走吧！一起探索！ | DAY 2<br>走吧！一起體驗！ |
| 上午                | 團隊建立<br>人生清單      | 人生計畫<br>職涯探討      |
| 下午                | 牌卡體驗<br>自我盤點      | 典範學習              |
| 晚上                | 青年之夜              |                   |

